SALTANDO SIN PARAR

Las combas en EducaciÃ³n FÃ-sica

Seminario 2 - 20/02/2010

El salto de comba es una actividad muy antigua en todo el mundo y sin embargo en nuestro paÃ-s se desconoce su vertiente deportiva. Conocemos los juegos populares de comba que realizaban antiguamente las mujeres en patios y recreos, asÃ- como el trabajo de comba como entrenamiento y mejora de la condiciÃ³n fÃ-sica de deportes como el boxeo, pero existe una modalidad deportiva muy interesante que podemos trabajar desde las clases de educaciÃ³n fÃ-sica.

La comba artÃ-stica consiste en la elaboraciÃ³n de coreografÃ-as utilizando las diferentes posibilidades de salto que nos permite la cuerda (individual, en grupo, doble cuerda, ruedas con varias cuerdas, velocidad). Nos tenemos que remontar al curso escolar 1992/1993 para encontrar el origen de esta especialidad en EspaÃ±a, un grupo de profesores de EducaciÃ³n FÃ-sica denominado grupo Flic Flac promueven en sus cuadernos del alumno la prÃ¡ctica de lo que se denomina trabajo con cuerdas o Skipping. Posteriormente Tres profesores de EducaciÃ³n FÃ-sica de institutos de la Manchuela (Fernando FernÃ¡ndez Ortiz, Francisco MÃ¡rquez GonzÃ¡lez y Santiago Navarro Herrero) se propusieron crear un lugar de encuentro dentro de esta especialidad para su alumnado que denominaron Certamen de Cuerda ArtÃ-stica Escolar donde alumnos de institutos de la provincia de Albacete y Valencia se reÃºnen todos los aÃ±os para participar en este evento con los siguientes objetivos:

- Fomentar una actividad cardiosaludable

- Poner en comÃºn las diferentes coreografÃ-as elaboradas en cada Instituto

- Fomentar la relaciÃ³n social entre el alumnado participante.

Â Actualmente en nuestro paÃ-s solo existe un club "Salto de comba de Montilla" (CÃ³rdoba) que afortunadamente viene casi todos los aÃ±os de invitado al CertÃ¡men y presenta sus novedades.

Trabajaremos a travÃ©s de esta actividad: la coordinaciÃ³n, el equilibrio, la agilidad, todas las capacidades fÃ-sicas, el ritmo, la expresiÃ³n corporal, el trabajo en equipo y el espÃ-ritu de superaciÃ³n. Si estas interesado en este trabajo y quieres participar en el CÃ©rtamen con tus alumnos puedes informarte en la siguiente pÃ¡gina:

www.certamendecomba.com

En esta encontrarÃ¡s videos de todos los CÃ©rtamenes organizados hasta ahora, las tÃ©cnicas de esta especialidad, las bases del concurso que este aÃ±o 2009/2010 se celebrara en La Roda (Albacete)

Aqui tienes algunos enlaces de videos interesantes:

VIDEO 1: 1Âº CLASIFICADO IX CERTAMEN DE COMBA ALBACETE 2008

VIDEO 2: 1Âº CLASIFICADO X CERTAMEN DE COMBA MONTILLA 2009

VIDEO 3:Â ROPE SKIPPING

VIDEO 4: European Champions Rope Skipping 2007 Promo video.

Si quieres mÃ¡s informaciÃ³n puedes contactar conmigo en este mail.

Publicado por Rosa MÂªÂ Valera, seminario Turno 2