HABILIDADES GIMNÃ•STICAS

El Acrosprot en la Escuela

Cursillo - 08/02/2010

Se puede definir la palabra acrosport, como el deporte de la acrobacia; y acrÃ³bata es segÃºn el diccionario de la Real Academia EspaÃ±ola: "persona que da saltos, hace habilidades sobre un trapecio, la cuerda floja o ejecuta cualesquiera otros ejercicios gimnÃ¡sticos en los espectÃ¡culos pÃºblicos.

Â

Â

En el Acrosport conjugan una serie de elementos que hacen de ello un contenido idÃ³neo para su desarrollo en la etapa escolar. Las cualidades fÃ-sicas, las habilidades gimnÃ¡sticas, el equilibrio, la coordinaciÃ³n corporal y el espÃ-ritu deportivo estÃ¡n presentes en este contenido.

AdemÃ¡s, la necesidad de cooperaciÃ³n y colaboraciÃ³n entre todos sus miembros, siendo muy importante la decisiÃ³n de cada miembro del grupo, favorece el autoconcepto y autoestima del alumnado. Siendo estÃ¡ cooperaciÃ³n un factor necesario para el desarrollo de la creatividad del alumnado.

En la red se pueden encontrar numerosos recursos relacionados con este tema:

PÃ¡gina de un docenteÂ con numerosas figuras de acrosport

PÃ¡gina con figuras en 3D

Â

Sobretodo un gran nÃºmero de coreografÃ-as en el portal web de youtube. Entre ellas:

VIDEO 1

VIDEO 2

VIDEO 3

VIDEO 4

VIDEO 5